

Poros dilatados de Winer

versión para pacientes

¿Qué es?

Es una lesión **benigna** (no cancerosa) de la piel que parece un **poro muy grande** con un **tapón de queratina** (material parecido a una costra o a un “punto negro”). Por lo general crece **lentamente** y casi siempre aparece como **una sola lesión**.

¿Por qué aparece?

La causa exacta **no se conoce**. Puede aparecer con más frecuencia en personas adultas y en zonas como la **cara** o la **espalda**.

¿Qué síntomas puede dar?

- La mayoría de las veces **no duele** y no causa molestias.
- Puede **inflamarse** o **infectarse** si se exprime, se rasca o se manipula.

¿Cómo se diagnostica?

- En muchos casos el médico puede sospecharlo solo con verlo.
- Si hay dudas o si la lesión tiene cambios recientes, puede recomendarse una **dermoscopia** (revisión con una lupa especial) y/o una **biopsia** (retirar un fragmento o toda la lesión para revisarla al microscopio).

¿Cómo se trata?

- **Vigilancia (sin tratamiento)**: si no molesta, puede observarse.
- **Retiro completo (lo más efectivo)**: un procedimiento pequeño con anestesia local para quitar toda la lesión.
- **Quitar solo el “tapón”**: puede mejorar el aspecto por un tiempo, pero a menudo el poro **se vuelve a llenar** si no se retira completamente.

Cuidados en casa

- Evite **exprimir** o manipular la lesión.
- Mantenga la zona **limpia** y evite fricción repetida.
- Si se irrita, inflama o duele, consulte para valorar tratamiento.

¿Cuándo debo consultar con urgencia? (señales de alarma)

Consulte pronto si nota cualquiera de estos cambios:

- **Crecimiento rápido** o aumento súbito de tamaño.
- **Sangrado, ulceración** (herida que no cierra) o costras persistentes.
- **Dolor importante** o enrojecimiento que progresa.
- **Pus**, mal olor, calor local marcado o **fiebre**.
- **Cambio de color** llamativo o pigmentación irregular (varios tonos).

Pronóstico

Es **excelente**. Cuando se retira completamente, lo usual es que **no regrese**.

Aviso importante:

Este material es **informativo y educativo** y no reemplaza la valoración médica presencial, el diagnóstico ni el tratamiento indicado por un profesional de la salud. Cada persona es diferente y los síntomas pueden variar. Si tiene dudas, cambios en la lesión o molestias, consulte a su médico/dermatólogo. Si presenta signos de infección importante (fiebre, dolor intenso, enrojecimiento que se expande rápidamente) o sangrado persistente, busque **atención médica inmediata**.