

Lista de EPP recomendado por tipo de tarea (limpieza, salud, peluquería, industria)

Enfoque

Documento práctico para **selección y uso de guantes** (material + forro de algodón) en personas con **eccema de manos** (incluye eccema dishidrótico/pompholyx), sin sustituir la política de bioseguridad de cada institución.

Principios rápidos (lo que más reduce recaídas)

- Use guantes **solo cuando el riesgo lo amerite** y por el **menor tiempo posible**, porque el calor/sudor y la oclusión favorecen dermatitis irritativa y empeoran eccema pre-irritado. [Bauer 2018](#)
 - Si un guante **oclusivo** (impermeable) se usará **≥10 minutos**, añada **forro de algodón** por debajo y cámbielo cuando esté húmedo (“regla de los 10 minutos”). [Fisker 2013](#), [van der Meer 2015](#), [Bauer 2018](#)
 - El forro de algodón puede **prevenir** parte del deterioro de barrera inducido por oclusión prolongada. [Ramsing 1996](#)
 - **Guantes de un solo uso**: úselos **una sola vez** (no “reusar”). [Bauer 2018](#)
 - Considere **alergia a aceleradores del caucho** si hay eccema persistente con uso de guantes; existen alternativas “sin aceleradores”, pero no siempre son totalmente “libres” (ver nota abajo). [Hansen 2021](#), [Crepy 2018](#), [Pillsbury 2020](#)
-

Selección rápida de material (nitrilo vs neopreno vs vinilo)

Siempre verificar compatibilidad con la **HDS/SDS** del químico y el “compatibility chart” del fabricante (marca/espesor cambian el desempeño).

- **Nitrilo (NBR, sin polvo)**
- **Útil en:** salud (procedimientos estándar), limpieza general, aceites/grasas y muchos detergentes.
- **Pros:** buena resistencia mecánica; suele superar al vinilo en resistencia química y desempeño global en tareas comunes.
- **Contras:** puede contener **aceleradores** (riesgo de DCA); desempeño químico varía por espesor y movimiento repetitivo. [Hansen 2021](#), [Phalen 2014](#)
- **Neopreno (policloropreno)**
- **Útil en:** algunos solventes/ácidos/bases y tareas industriales que requieren más robustez.
- **Pros:** buena resistencia química en escenarios seleccionados; usado ampliamente como guante “químico-resistente”.
- **Contras:** también puede llevar aditivos; verificar compatibilidad específica con el químico. [Connor 1999](#)

- **Vinilo (PVC)**

- **Útil en:** tareas **cortas** de **bajo riesgo químico** (p. ej., manipulación seca/no peligrosa).
- **Contras:** en ensayos de permeación, puede mostrar **menor resistencia** frente a algunos alcoholes/solventes comparado con nitrilo/latex; además tiende a ser menos elástico y más propenso a micro-fugas según tarea. [Phalen 2014](#)

Tabla práctica por tipo de tarea

Tipo de tarea	Riesgos típicos	Guante externo recomendado	Forro de algodón (interno)	“Tiempo máximo” práctico	Cambio de guantes (reglas claras)
Limpieza (hogar / clínica)	Agua + detergentes/ desinfectantes (irritantes), “wet work”, fricción	Nitrilo (preferible) o neopreno si hay químicos más agresivos; evitar vinilo para exposición húmeda prolongada. Bauer 2018	Sí si el uso será ≥ 10 min o si hay sudoración. Fisker 2013	Si el uso será ≥ 10 min , añadir forro; si hay maceración/ sudor, hacer pausas cuando sea seguro y secar manos. Fisker 2013 , Jindal 2020	Cambiar inmediatamente si se rompe/ contamina o si el interior está húmedo; los desechables, una sola vez . Bauer 2018
Salud (atención clínica)	Fluidos biológicos, desinfectantes, lavado frecuente, oclusión	Nitrilo sin polvo como estándar; considerar nitrilo/ neopreno sin aceleradores si DCA a aceleradores confirmada. Crepy 2018 , Hansen 2021	Sí si el uso será ≥ 10 min (p. ej., turnos/ procedimientos prolongados) y cuando sea compatible con control de infecciones. van der Meer 2015	“Regla de los 10 min”: forro si ≥ 10 min ; evitar oclusión sostenida si no es necesaria. van der Meer 2015	Cambiar entre pacientes/tareas y ante contaminación/ rotura; desechables una sola vez . Bauer 2018

Tipo de tarea	Riesgos típicos	Guante externo recomendado	Forro de algodón (interno)	"Tiempo máximo" práctico	Cambio de guantes (reglas claras)
Peluquería / estética	Tintes, decolorantes, permanentes, fragancias/conservantes, "wet work" repetida	Nitrilo (manga larga si hay exposición antebrazo); neopreno en ciertos químicos según SDS; evitar vinilo para químicos de peluquería cuando haya exposición relevante. Havmose 2020	Sí si el procedimiento dura ≥ 10 min o si hay sudoración importante. Fisker 2013	Forro si ≥ 10 min; priorizar cambios frecuentes para reducir humedad/contaminación. Fisker 2013	Cambiar entre clientes y entre pasos "químicos"; cambiar de inmediato si hay derrame/rotura; desechables una sola vez . Havmose 2020
Industria (general)	Aceites/grasas, solventes, resinas/epoxi, metalurgia, fricción	Nitrilo más grueso para aceites/grasas; neopreno para solventes/mezclas según SDS; para solventes muy agresivos, considerar materiales especializados (p. ej., butilo/laminados) según evaluación industrial. Banaee 2020	Sí si uso ≥ 10 min o si hay sudoración; mejora tolerancia y reduce daño por oclusión. Ramsing 1996	Forro si ≥ 10 min; minimizar oclusión continua cuando sea posible. Ramsing 1996	Cambiar de inmediato si hay degradación/pegajosidad/olor a químico dentro del guante (posible permeación) y siempre ante rotura; en desechables, una sola vez . Phalen 2014

Detalles que marcan la diferencia (en 30 segundos)

- **Forro (algodón 100%)**: útil cuando el uso es ≥ 10 min; cambiar si húmedo; lavar y secar completamente antes de reutilizar. [Fisker 2013](#)
- **Humectante bajo guante**: preferir **base acuosa**, dejar absorber antes de colocar el guante; los productos oleosos pueden afectar algunos elastómeros (especialmente látex). [Ahmed 2021](#)

- **Alergia a aceleradores** (tiurams/dithiocarbamatos/tiazoles/guanidinas): sospechar si empeora con guantes; confirmar con **patch test** y pasar a opciones sin aceleradores cuando aplique. [Hansen 2021](#), [Geier 2012](#)
 - **“Accelerator-free” no siempre significa “cero aceleradores”**: si el paciente sigue con síntomas, reconsiderar diagnóstico y elegir alternativas verificadas. [Pillsbury 2020](#), [Brans 2023](#)
-

Nota de implementación

Este cuadro es una **guía clínica** para reducir exposición/oclusiones en eccema de manos; siempre debe integrarse con evaluación de riesgo ocupacional, HDS/SDS del químico y normativa local.