

Síndrome de Sweet

versión para pacientes

¿Qué es?

El **síndrome de Sweet** (también llamado **dermatosis neutrofílica febril aguda**) es una inflamación de la piel que aparece de forma **repentina**. Suele causar **bolitas o placas rojas o moradas que duelen**, y en algunas personas se acompaña de **fiebre**, cansancio o dolores en articulaciones.

Importante: no es una enfermedad “contagiosa” como una infección común, aunque a veces puede parecerse a una celulitis.

¿Por qué ocurre?

En muchas personas **no se encuentra una causa única**. En otras, puede relacionarse con:

- una **infección reciente** (por ejemplo, respiratoria o gastrointestinal),
- **embarazo**,
- **medicamentos** (p. ej., algunos usados para aumentar glóbulos blancos o en tratamientos oncológicos),
- **enfermedades inflamatorias** (como algunas intestinales),
- con menor frecuencia, **enfermedades de la sangre**.

Tu equipo médico te preguntará por síntomas recientes y medicamentos nuevos, y decidirá si necesitas estudios adicionales.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- **Placas o nódulos dolorosos** (a veces parecen “ampollosos” por la inflamación),
- **fiebre** o escalofríos,
- malestar general, cansancio,
- dolor en articulaciones.

En algunos casos puede haber **ojos rojos o dolorosos** o síntomas en otros órganos, por lo que es importante contarlos en consulta.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace con:

1. **Historia clínica y exploración** de la piel.
2. **Análisis de sangre** (para ver inflamación y conteo de glóbulos blancos).
3. **Biopsia de piel:** se toma un pequeño fragmento con anestesia local para confirmar el diagnóstico y descartar otras causas (incluida infección). A veces también se piden **cultivos** si el médico sospecha infección.

¿Cómo se trata?

El tratamiento depende de la gravedad y de tus condiciones de salud.

- Con frecuencia se usan **corticoesteroides por vía oral** (por ejemplo, prednisona), que suelen mejorar rápido la fiebre y la piel.
- Si no se pueden usar corticoesteroides, existen **alternativas** (por ejemplo, colchicina u otros fármacos) según tu caso.
- Si se identifica un **medicamento desencadenante**, el médico puede recomendar **suspenderlo o cambiarlo**.
- Si hay una enfermedad asociada (por ejemplo, inflamatoria u oncológica), tratar esa condición también ayuda.

Cuidados generales en casa

- Toma los medicamentos **exactamente como se indicaron** (no los suspendas de golpe si son corticoesteroides).
- Evita automedicarte con antibióticos o antiinflamatorios sin indicación.
- Usa ropa cómoda; si duele al contacto, protege la zona de fricción.
- Mantén tus **citas de control** y los análisis que te soliciten.

Señales de alarma: busca atención médica urgente si aparece cualquiera de estas

- **Ojo rojo con dolor**, sensibilidad a la luz o **disminución de la visión**.
- Lesiones que empeoran muy rápido, dolor intenso “desproporcionado”, piel morada/negra, o fiebre alta persistente.
- **Dolor de cabeza intenso**, confusión, rigidez de cuello, desorientación.
- Dificultad para respirar, dolor en el pecho, desmayos.

Preguntas útiles para tu próxima consulta

- ¿Creen que mi caso está relacionado con algún **medicamento** o una infección reciente?
- ¿Necesito estudios para buscar una **enfermedad asociada**?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar el tratamiento y cómo será la **reducción gradual**?
- ¿Qué efectos secundarios debo vigilar (y cuándo debo avisar)?

Aviso importante

Esta hoja es **solo informativa** y **no sustituye** una valoración médica. El síndrome de Sweet puede parecerse a otras enfermedades (incluidas infecciones) y el tratamiento debe individualizarse. Si tienes síntomas de alarma o empeoras, busca atención médica **de inmediato** o acude a urgencias.