

Poroqueratosis

versión para pacientes

¿Qué es?

La poroqueratosis es una condición crónica de la piel en la que aparecen **manchas o placas** que con frecuencia tienen forma de **anillo**. Suelen tener un **borde áspero o “en relieve”** (como una “orillita” dura) y el centro puede verse más fino, más claro o más oscuro.

¿Por qué ocurre?

En muchas personas existe una **predisposición** (a veces familiar). La **exposición al sol** puede favorecer que aparezcan más lesiones o que se noten más, sobre todo en brazos y piernas. En algunas personas, situaciones que disminuyen las defensas (por ejemplo, ciertos tratamientos médicos) o algunos medicamentos pueden facilitar su aparición.

Síntomas comunes

- Manchitas o placas pequeñas/medianas, a veces con aspecto de **anillo**.
- En ocasiones **picor**, ardor leve o sensibilidad; muchas veces no duelen.
- Pueden ser **múltiples** y aparecer en zonas donde pega el sol (según el subtipo).

¿Cómo evoluciona?

Suele ser de evolución **lenta y prolongada**. Algunas lesiones pueden crecer poco a poco hacia afuera, y pueden aparecer nuevas con el tiempo.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se sospecha por la apariencia y distribución de las lesiones. A veces se recomienda una **biopsia** (tomar un pedacito de piel con anestesia local) para confirmarlo. Con frecuencia, el dermatólogo toma la muestra del **borde** de la lesión, porque ahí es donde se ve mejor el cambio característico.

Tratamiento (qué puede ayudar)

El tratamiento depende del **tipo**, la **cantidad** de lesiones, el **sitio** afectado y los síntomas.

- **Protección solar diaria** (bloqueador, ropa, sombra) y evitar sol intenso.
- **Cremas** recetadas por dermatología (algunas pueden irritar al inicio).
- **Procedimientos** en consulta según el caso: por ejemplo, congelación (crioterapia), láser u otras técnicas para lesiones específicas.

Cuidados generales

- Use protector solar de amplio espectro todos los días en zonas expuestas.
- Evite bronceado intencional y camas solares.
- No rasque las lesiones; si pican, coméntelo para ajustar tratamiento.
- Mantenga fotos (con fecha) si las lesiones son múltiples: ayuda a vigilar cambios.

Advertencias importantes (cuándo consultar pronto)

En un número pequeño de casos, dentro de una lesión puede aparecer un **cáncer de piel**. Consulte pronto si nota en alguna lesión:

- **Herida que no cierra** o costra persistente.
- **Sangrado** sin razón.
- **Dolor nuevo** o sensibilidad marcada.
- **Bulto**, endurecimiento o crecimiento rápido.
- Cambio llamativo de color o de forma.

Seguimiento

Es recomendable el control periódico con dermatología, especialmente si tiene muchas lesiones, lesiones grandes o de larga evolución, o si tiene antecedentes de inmunosupresión.

Importante

Este documento es **informativo** y no sustituye una evaluación médica presencial ni las indicaciones de su profesional de salud. Los tratamientos se individualizan según su caso, otros medicamentos, embarazo/lactancia y enfermedades asociadas.

Si presenta dolor intenso, sangrado importante, fiebre, una herida que progresa rápidamente, o cualquier síntoma preocupante, busque **atención médica urgente**.