

Dermatosis purpúrica pigmentaria

Versión para pacientes

¿Qué es?

Es una condición **benigna** de la piel en la que aparecen **puntitos rojos o morados** (como “petequias”) y, con el tiempo, puede quedar una **mancha café/dorada**. Suele verse más en las **piernas**.

¿Por qué ocurre?

En la mayoría de las personas **no se encuentra una causa única**. Se piensa que hay una **inflamación leve de vasos muy superficiales** de la piel que permite que se salga una pequeña cantidad de sangre y deje pigmento (color café).

Síntomas comunes

- Puntitos o manchas rojizas/moradas que **no se sienten elevadas** al tacto.
- Manchas café/doradas que pueden durar **semanas o meses**.
- A veces **comezón**.
- En general **no hay fiebre** ni malestar general.

¿Cómo se diagnostica?

- Principalmente con la **revisión clínica**.
- En algunos casos se recomienda una **biopsia** (muestra pequeña de piel) para confirmar el diagnóstico y descartar otras enfermedades.
- Si el médico lo considera necesario, puede solicitar **análisis de sangre y/o de orina**, sobre todo si hay dudas diagnósticas o hallazgos atípicos.

Tratamiento y cuidados

En muchas personas puede mejorar sin tratamiento específico. El objetivo es controlar síntomas y reducir brotes.

Medidas generales

- Evitar estar mucho tiempo de pie si notas que empeora.
- Elevar las piernas cuando sea posible.
- Si hay várices o hinchazón, el médico puede recomendar **medias de compresión**.

Tratamientos que puede indicar tu médico

- **Cremas antiinflamatorias** por periodos cortos si hay comezón o irritación.
- En algunos casos, **vitamina C y rutoso**.
- Si está muy extendida o no mejora, puede considerarse **fototerapia** (tratamiento con luz médica).

¿Qué puedes esperar (evolución)?

- Puede durar meses y **reaparecer por temporadas**.
- La parte morada suele mejorar primero; el **color café** puede tardar más en desvanecerse.

Cuándo consultar de inmediato (señales de alerta)

Busca atención médica pronto si aparece cualquiera de los siguientes:

- Manchas que se vuelven **dolorosas** o se sienten **elevadas** al tacto.
- Aparición de **ampollas, heridas**, zonas negras (necrosis) o sangrado.
- **Fiebre**, dolor articular importante o malestar general.
- **Sangre en la orina** u orina muy oscura.
- Lesiones que se vuelven **muy extensas**, cambian rápidamente o no mejoran con el plan indicado.

Importante

- Esta hoja es informativa y **no sustituye de ninguna manera** la valoración médica especializada.
- Si estás embarazada, tomas anticoagulantes/antiagregantes, o tienes enfermedades crónicas, coméntalo en consulta para ajustar opciones de tratamiento.