

Amiloidosis macular

Versión para pacientes

Información importante

Esta hoja es solo **informativa** y **no sustituye** la valoración médica. No contiene todas las posibles causas, síntomas o tratamientos. El manejo debe individualizarse según su historia clínica, examen físico, alergias, embarazo/lactancia y otros medicamentos. Si tiene empeoramiento rápido, dolor intenso, fiebre, secreción (pus), sangrado importante, o síntomas generales (p. ej., cansancio extremo, pérdida de peso involuntaria, hinchazón, falta de aire, orina espumosa), consulte **de inmediato**.

¿Qué es?

La **amiloidosis macular** es una condición de la piel en la que se acumula una proteína (“**amiloide**”) en capas superficiales de la piel. Esto produce **manchas oscuras** (marrón-grisáceas), a veces con un **dibujo ondulado**, y en algunas personas causa **comezón**.

¿Por qué ocurre?

No siempre se conoce la causa exacta. Con frecuencia se relaciona con **rascado o fricción repetida** (por ejemplo, tallarse fuerte con esponjas o toallas ásperas). En algunas personas hay tendencia por **piel atópica** (piel seca, alergias, dermatitis).

Síntomas comunes

- Manchas oscuras en la parte alta de la espalda, hombros o brazos.
- Comezón variable (a veces intensa).
- Puede durar años si no se controla la fricción/rascado.

¿Cómo se diagnostica?

- El médico suele sospecharlo por la apariencia y localización.
- En ocasiones se requiere una **biopsia de piel** (una muestra pequeña) para confirmarlo con una tinción especial.

Tratamiento (qué esperar)

- Lo más importante es **dejar de tallar o rascar** la zona y mantener la piel hidratada.
- Se pueden indicar cremas para la comezón y la inflamación.
- Si el objetivo principal es mejorar el color de las manchas, existen opciones como **láser o peelings**, que pueden ayudar pero requieren varias sesiones y cuidados.

Cuidados en casa

- Use limpiadores suaves y **crema hidratante** diariamente.
- Evite esponjas ásperas, "scrubs" y masajes vigorosos en la zona.
- Mantenga uñas cortas; si pica, use compresas frías y consulte por tratamiento antipruriginoso.
- Si se realiza un procedimiento (láser/peeling): siga la indicación de **fotoprotección** estricta y no manipule costras.

Cuándo consultar pronto

- Si la comezón es intensa y no mejora con las medidas indicadas.
 - Si aparecen datos de infección: dolor marcado, aumento de calor local, secreción (pus) o fiebre.
 - Si presenta síntomas generales importantes (cansancio extremo, pérdida de peso, hinchazón, falta de aire, orina espumosa).
-

Preguntas útiles para su próxima cita

- ¿Qué hábitos de fricción/rascado pueden estar empeorando mis manchas?
- ¿Qué crema es mejor para mi tipo de piel y para controlar la comezón?
- ¿Qué opciones existen para mejorar el color (y cuáles son los riesgos en mi fototipo)?
- ¿Con qué frecuencia debo dar seguimiento y qué señales indican que debo consultar antes?