

UCT – Test de Control de Urticaria

Período evaluado: últimas 4 semanas

Instrucciones para el paciente

- Este cuestionario sirve para saber **qué tan bien está controlada su urticaria**.
 - Responda pensando siempre en cómo ha estado en las **últimas 4 semanas**.
 - En cada pregunta hay **5 opciones**, y cada opción tiene un número de **0 a 4 puntos**:
 - **0 puntos = peor situación** (más síntomas / peor control).
 - **4 puntos = mejor situación** (menos síntomas / mejor control).
 - Marque **solo una opción por pregunta**: la que mejor describa su situación.
 - Su médico sumará los puntos de las 4 preguntas para obtener el resultado total.
-

Cuestionario UCT

1. En las últimas 4 semanas, cuánto le han molestado sus ronchas y/o hinchazón (angioedema)?

- ☐ **0 puntos** – Me han molestado muchísimo.
 - ☐ **1 punto** – Me han molestado mucho.
 - ☐ **2 puntos** – Me han molestado de forma moderada.
 - ☐ **3 puntos** – Me han molestado un poco.
 - ☐ **4 puntos** – No me han molestado nada.
-

2. En las últimas 4 semanas, con qué frecuencia ha tenido síntomas de urticaria (ronchas y/o hinchazón)?

- ☐ **0 puntos** – Todos los días o casi todos los días.
 - ☐ **1 punto** – Varias veces por semana.
 - ☐ **2 puntos** – Aproximadamente 1 vez por semana.
 - ☐ **3 puntos** – Menos de 1 vez por semana.
 - ☐ **4 puntos** – No he tenido síntomas.
-

3. En las últimas 4 semanas, cuánto han afectado sus síntomas de urticaria su vida diaria (sueño, trabajo/estudios, actividades, ocio)?

- ☐ **0 puntos** – Han afectado muchísimo mi vida diaria.
 - ☐ **1 punto** – Han afectado mucho mi vida diaria.
 - ☐ **2 puntos** – Han afectado de forma moderada mi vida diaria.
 - ☐ **3 puntos** – Han afectado un poco mi vida diaria.
 - ☐ **4 puntos** – No han afectado nada mi vida diaria.
-

4. En general, cómo diría que ha estado controlada su urticaria en las últimas 4 semanas?

- ☐ **0 puntos** – Nada controlada.
 - ☐ **1 punto** – Mal controlada.
 - ☐ **2 puntos** – Algo controlada.
 - ☐ **3 puntos** – Bien controlada.
 - ☐ **4 puntos** – Completamente controlada.
-

Cálculo e interpretación (para el clínico)

1. Sumar los puntos de las 4 preguntas.
 2. **Puntaje total UCT: 0-16.**
 3. **0-11 puntos → Control insuficiente / mal controlado.**
 4. **12-15 puntos → Buen control.**
 5. **16 puntos → Control completo.**
-

Registro en consulta

- Fecha: _____
 - UCT total: _____ / 16
 - Comentarios del paciente (adherencia, desencadenantes, impacto):
-
-

- Comentarios del médico:
-
-