

UAS7 – Registro semanal de actividad de urticaria

Instrucciones para el paciente

Anote **cada día**, por la noche, cómo han estado sus síntomas durante las últimas 24 horas.

1. Prurito (picor) – intensidad (0–3)

0 = Sin picor

1 = Picor leve (molesto pero no interfiere con el sueño ni actividades)

2 = Picor moderado (interfiere algo con el sueño o actividades)

3 = Picor intenso (muy molesto, interfiere claramente con el sueño o actividades)

1. Número de habones (ronchas) en 24 h (0–3)

0 = Ningún habón

1 = Pocos habones ($\approx$ 1–6)

2 = Varios habones ($\approx$ 7–12)

3 = Muchos habones (>12 o casi todo el cuerpo)

1. Puntaje diario UAS (0–6)

Sume "Prurito" + "Habones" de ese día.

Al final de la semana, **sume los 7 puntajes diarios** para obtener el **UAS7 (0–42)**.

0 = urticaria ausente

1–6 = urticaria bien controlada

7–15 = leve

16–27 = moderada

28–42 = grave

Tabla de registro semanal

Rellene una fila por día.

Día	Fecha	Prurito (0-3)	Habones (0-3)	Puntaje diario (0-6)	Notas (medicación, desencadenantes, etc.)
Día 1					
Día 2					
Día 3					
Día 4					
Día 5					
Día 6					
Día 7					

Resumen semanal (para el clínico)

- UAS7 (suma de los 7 puntajes diarios): ____ / 42
- Comentarios del paciente: _____
- Comentarios del médico: _____