

Dermatofibroma

versión para pacientes

¿Qué es un dermatofibroma?

El dermatofibroma es un bultito benigno de la piel. Es decir, no es cáncer. Suele aparecer como una bolita dura, pequeña, de color marrón o del color de la piel, sobre todo en las piernas o en los brazos.

Causas

No se conoce una causa única. En muchas personas aparece después de un pequeño traumatismo en la piel, como una picadura de insecto, un vello enquistado o una pequeña inflamación local.

En algunos casos muy poco frecuentes, cuando salen muchos dermatofibromas a la vez, puede estar relacionado con problemas del sistema de defensas (como lupus o infección por VIH) o con algunos medicamentos que bajan las defensas.

Síntomas y evolución

- Por lo general es un solo bultito, de pocos milímetros.
- Es duro al tacto y puede hundirse un poco al apretar los lados con los dedos (lo que se llama "signo del hoyuelo").
- Normalmente no duele y no produce otros síntomas. A veces puede picar levemente.
- Crece despacio al inicio y después se mantiene estable durante años.
- En algunos casos, con el tiempo, puede aplanarse y aclararse, quedando sólo una pequeña mancha.

Debe consultar de nuevo si:

- El bulto crece rápidamente, se hace muy grande o cambia mucho de aspecto.
 - Empieza a doler, sangrar o ulcerarse (se abre) sin motivo claro.
 - Aparecen muchos bultitos nuevos en poco tiempo.
-

¿Cómo se hace el diagnóstico?

El dermatólogo suele sospechar el diagnóstico con:

1. **Exploración clínica:** observar y tocar la lesión.
2. **Dermatoscopia:** una lupa con luz que permite ver estructuras internas de la piel.

Si hay alguna duda (por ejemplo, para descartar un lunar atípico o un melanoma), se realiza una **biopsia**:

- Se adormece la zona con anestesia local.
- Se extrae una pequeña parte (o toda la lesión) con un "punch" o una pequeña incisión.

- La muestra se estudia al microscopio en el laboratorio de anatomía patológica.
-

Tratamiento

En la mayoría de los casos no es obligatorio quitarlo. Se puede simplemente vigilarlo cuando:

- El aspecto es típico.
- No molesta ni preocupa al paciente.

Se recomienda extirparlo cuando:

- Hay duda diagnóstica.
- Molesta por roce, picor, dolor o sangrado.
- Produce problema estético importante, sobre todo en la cara, manos u otras zonas visibles.
- Es muy grande, crece rápido o ha vuelto a salir después de haber sido operado.

¿En qué consiste la extirpación?

La extirpación se hace normalmente con cirugía menor en consulta:

- Se aplica anestesia local (inyección que adormece la zona).
 - Se corta el bulto con un pequeño margen de piel sana.
 - Se cierra la herida con puntos.
 - Suele dejar una cicatriz pequeña, cuya apariencia depende de la zona del cuerpo y de la tendencia individual a cicatrizar.
-

Cuidados después del tratamiento

- Mantener el apósito limpio y seco según las indicaciones de su médico.
 - Vigilar signos de infección: enrojecimiento intenso, dolor importante, salida de pus o fiebre.
 - Proteger la cicatriz del sol con ropa o protector solar para evitar que se oscurezca.
 - Acudir a la retirada de puntos en la fecha indicada.
-

Riesgos y advertencias importantes

- El dermatofibroma en sí no se transforma en cáncer.
 - En algunos subtipos poco habituales, el bulto puede volver a salir en la misma zona si no se ha podido quitar por completo. En ese caso, su dermatólogo puede recomendar una segunda intervención o un seguimiento más cercano.
 - Si aparecen muchos dermatofibromas en poco tiempo, el médico puede solicitar análisis de sangre u otras pruebas para descartar enfermedades que afecten al sistema inmunitario.
-

En resumen

- El dermatofibroma es un tumor benigno de la piel muy frecuente.
- Se presenta como un bultito duro, pequeño y estable, que a menudo se hunde un poco al pellizcar los lados.

- Generalmente no requiere tratamiento, salvo por dudas diagnósticas, molestias o motivos estéticos.
- La extirpación quirúrgica simple suele ser curativa, aunque puede dejar una pequeña cicatriz.
- Consulte siempre si el bulto cambia rápidamente, duele, sangra o si aparecen muchos más en poco tiempo.