

Mini-BPDAI simplificado

Índice de actividad para penfigoide ampolloso – versión de uso rutinario (1 hoja)

1. Instrucciones rápidas

1. **Piel:**
 2. Asignar una puntuación **0, 1, 2, 3, 5 o 10** para **erosiones/ampollas** y otra para **urticaria/eritema/otras lesiones inflamatorias** en cada región anatómica.
 3. Sumar los valores de todas las regiones para obtener:
 - **Piel E/A (erosiones/ampollas):** 0–120.
 - **Piel U/E (urticaria/eritema):** 0–120.
 - **Total piel** = E/A + U/E: 0–240.
 4. **Mucosas:**
 5. Puntuar cada localización mucosa y sumar para obtener **Total mucosa:** 0–120.
 6. **Prurito:**
 7. Registrar intensidad con escala numérica 0–10 (0 = sin prurito, 10 = peor prurito imaginable) en 3 periodos.
 8. **BPDAI actividad global:**
 9. **BPDAI total** = Total piel + Total mucosa (rango 0–360).
-

2. Actividad cutánea

2.1. Tabla de puntuación por región

Región	Erosiones / ampollas (0–10)	Urticaria / eritema / eccema (0–10)
Cabeza		
Cuello		
Tórax / pecho		
Brazo derecho		
Brazo izquierdo		
Manos		
Abdomen		
Genitales		
Espalda / nalgas		
Pierna derecha		
Pierna izquierda		
Pies		

Región	Erosiones / ampollas (0-10)	Urticaria / eritema / eccema (0-10)
TOTAL PIEL	E/A =	U/E =

Total piel (0-240) = E/A + U/E = __

2.2. Clave de puntuación para piel

Erosiones / ampollas (E/A) - **0** = ausente - **1** = 1-3 lesiones, ninguna >1 cm de diámetro - **2** = 1-3 lesiones, al menos una >1 cm - **3** = >3 lesiones, ninguna >2 cm - **5** = >3 lesiones y al menos una >2 cm - **10** = >3 lesiones y al menos una >5 cm o toda la región afectada

Urticaria / eritema / otras lesiones inflamatorias (U/E) - **0** = ausente - **1** = 1-3 lesiones, ninguna >6 cm - **2** = 1-3 lesiones, al menos una >6 cm - **3** = >3 lesiones o al menos una >10 cm - **5** = >3 lesiones y al menos una >25 cm - **10** = >3 lesiones y al menos una >50 cm o toda la región afectada

(La misma clave se aplica a todas las regiones anatómicas.)

3. Actividad mucosa (erosiones / ampollas)

Usar la siguiente escala en cada localización:

- **0** = ausente
- **1** = 1 lesión
- **2** = 2-3 lesiones
- **5** = >3 lesiones o ≥ 2 lesiones >2 cm
- **10** = toda el área afectada

Localización mucosa	Puntuación (0-10)
Ojos (conjuntiva)	
Nariz	
Mucosa yugal	
Paladar duro	
Paladar blando	
Encía superior	
Encía inferior	
Lengua	
Suelo de la boca	
Mucosa labial	
Faringe posterior	
Región anogenital	

Localización mucosa	Puntuación (0-10)
TOTAL MUCOSA (0-120)	= __

4. Prurito (escala numérica 0-10)

Anotar **pico de prurito** referido por el paciente (0 = sin prurito, 10 = peor imaginable):

- Últimas **24 horas**: ____ /10
- Últimos **7 días**: ____ /10
- Últimos **30 días**: ____ /10

Puntuación total prurito (0-30) = __

(Opcional: usar esta suma como índice complementario de actividad subjetiva.)

5. Resumen de actividad y gravedad

- **Total piel (E/A + U/E)**: ____ /240
- **Total mucosa**: ____ /120
- **BPDAI actividad global (piel + mucosa)**: ____ /360

Categorías de gravedad (actividad global)

- **Leve**: BPDAI ≤ 19
- **Moderada**: BPDAI 20-56
- **Grave**: BPDAI ≥ 57

Sugerencia práctica: registrar BPDAI en cada visita clave (inicio, 1.º-3.º mes, cambios de tratamiento, remisión/brote) para poder correlacionar con modificaciones terapéuticas y títulos de anti-BP180.