

Mácula melanótica

versión para pacientes

¿Qué es?

Una **mácula melanótica** es una **mancha plana** (sin relieve) de color **café** o **café oscuro** que puede aparecer en el **labio**, dentro de la **boca** o en la **vulva**. En la gran mayoría de los casos es **benigna**.

¿Por qué aparece?

Muchas veces no se identifica una causa exacta. Puede relacionarse con cambios normales de la pigmentación en mucosas y, en algunas zonas, con factores hormonales o irritación.

¿Qué síntomas da?

Generalmente **no causa dolor** ni otros síntomas. La preocupación principal suele ser descartar otras causas de manchas pigmentadas.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace con:

- **Revisión clínica** por su médico/a.
- En algunos casos, una **lupa especial** (dermatoscopia) y/o **fotografías** para comparar en controles.
- Si la mancha tiene características poco habituales o está cambiando, puede recomendarse una **biopsia** (tomar una pequeña muestra) para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo evoluciona?

Lo más común es que se mantenga **estable** por años. En algunas personas puede **cambiar un poco** (tamaño o tono) y luego estabilizarse.

¿Tiene tratamiento?

Muchas veces **no necesita tratamiento**.

- Si la molestia es **estética**, existen procedimientos que pueden aclararla (por ejemplo, ciertos **tipos de láser** o **criocirugía**), pero **primero** debe confirmarse que la lesión sea benigna.

¿Qué puedo hacer en casa?

- Observe la mancha de forma simple (por ejemplo, una **foto** cada cierto tiempo con la misma luz).
- Evite manipularla o "rasparla".
- Use **protector solar labial** si la lesión está en el labio y hay exposición al sol.

¿Cuándo debo consultar pronto? (alertas)

Consulte con prioridad si nota cualquiera de estos cambios:

- **Crecimiento rápido** o cambio marcado de tamaño.
- Cambio importante de color, especialmente si aparecen tonos **azules, negros muy irregulares o blanquecinos**.
- Aparición de **bulto, relieve, ulceración, costra persistente**.
- **Sangrado** sin causa clara.
- **Dolor** o ardor persistente.

Aviso importante

Este documento es **informativo** y no reemplaza la evaluación de un/a profesional de salud. El diagnóstico de lesiones pigmentadas en mucosas a veces requiere examen especializado y, en algunos casos, biopsia. Si usted presenta alguno de los signos de alerta descritos arriba, o si tiene dudas, solicite valoración médica.

Si hay sangrado importante, dolor intenso, o una lesión que cambia rápidamente, busque atención médica **de urgencia**.