

Hemangioma elastótico adquirido

versión para pacientes

¿Qué es?

El **hemangioma elastótico adquirido** es una mancha o placa rojiza o violácea que aparece en la piel de personas adultas, sobre todo en zonas que han recibido sol durante muchos años, como los antebrazos, el dorso de las manos o el cuello.

Es un **tumor benigno de pequeños vasos sanguíneos de la piel**. “Benigno” significa que **no es cáncer**, no invade tejidos profundos ni se disemina a otros órganos.

Bajo el microscopio se ve una pequeña “capa” de vasitos sanguíneos justo debajo de la superficie de la piel, en una zona donde las fibras de la piel están dañadas por el sol (lo que llamamos “elastosis solar”).

¿Por qué aparece?

No se conoce una causa única, pero sabemos que:

- Suele aparecer en **personas mayores de 50 años**.
- Casi siempre se ubica en **zonas muy expuestas al sol** (brazos, manos, cuello).
- El sol, con el paso de los años, **daña las fibras de la piel** y favorece que algunos vasitos crezcan más de lo habitual.

No está relacionado con infecciones, con el virus del SIDA, ni con cáncer de la sangre o de los vasos.

¿Qué síntomas da?

En la mayoría de los casos:

- Es una **mancha o placa roja o violácea**, de bordes definidos.
- Crece **muy despacio**, a lo largo de meses o años.
- Suele ser **asintomática** (no duele ni pica) o causa molestias muy leves.
- No suele sangrar ni ulcerarse.

Muchas personas la descubren por casualidad o porque se confunde con un “carcinoma basocelular” u otra lesión causada por el sol.

¿Cómo se confirma el diagnóstico?

La única forma segura de saber que se trata de un hemangioma elastótico adquirido es hacer una **biopsia de piel**:

1. Bajo anestesia local, el médico retira un pequeño trozo de la lesión (o la quita completa).
2. Esta muestra se envía al patólogo, que la estudia con el microscopio.
3. A veces se utilizan **tinciones especiales** para resaltar los vasos sanguíneos y las fibras elásticas.

Con ello se confirma que la lesión es **benigna**.

¿Cuál es el tratamiento?

- En muchos casos, el tratamiento consiste en **extirpar la lesión** mediante una pequeña cirugía (corte elíptico o raspado profundo) con anestesia local.
- Una vez extirpada, **lo habitual es que no reaparezca**.
- Si la lesión no molesta y ya se ha confirmado el diagnóstico con biopsia, puede **simplemente observarse**, sin necesidad de tratarla, siempre que no cambie de tamaño ni aspecto.
- En algunos casos seleccionados se ha usado **láser vascular**, con buena respuesta estética.

La decisión se toma junto con su dermatólogo, valorando tamaño, localización, aspecto estético y sus preferencias.

¿Qué cuidados debo tener?

Fotoprotección

- Usar **protector solar de amplio espectro** (UVB/UVA) con factor alto todos los días en las zonas expuestas.
- Evitar el sol intenso entre las **10:00 y las 16:00**, cuando sea posible.
- Utilizar **ropa protectora** (mangas largas, sombrero de ala ancha, gafas de sol).

Cuidados de la zona tratada

- Mantener el área **limpia y seca** según las indicaciones del médico.
 - Aplicar las **pomadas o curas** indicadas (antibiótico tópico, vaselina, etc.).
 - Vigilar **signos de infección**: aumento importante del dolor, enrojecimiento intenso, secreción purulenta, mal olor o fiebre.
-

¿Hay algún riesgo importante?

- El hemangioma elastótico adquirido **no se transforma en cáncer** según los casos publicados.
- Sin embargo, las personas que lo presentan suelen tener **otros daños en la piel por el sol**, por lo que es recomendable:
- Realizar **revisiones periódicas de la piel** con su dermatólogo.
- Avisar al médico si aparecen **nuevas manchas o bultos** que crezcan rápido, duelan, sangren o cambien de color o forma.

¿Cuándo debo consultar de nuevo?

Consulte a su médico o dermatólogo si:

- La **lesión crece rápido**, duele, sangra o se ulcera.
- Aparecen **nuevas lesiones similares** en otras zonas del cuerpo.
- Nota **cambios llamativos** en la cicatriz después de la cirugía (enrojecimiento muy intenso, dolor persistente, abultamiento rápido).
- Tiene dudas o preocupación sobre cualquier otra lesión en la piel.

Aviso importante

Este documento tiene fines **informativos** y de **educación para pacientes**. No sustituye en ningún caso la valoración individual por parte de un **médico especialista** ni constituye una recomendación de tratamiento personalizada.

Ante cualquier duda, empeoramiento de la lesión, aparición de nuevas lesiones o efectos secundarios de un tratamiento, debe **consultar siempre con su dermatólogo o médico tratante**.

No modifique, suspenda ni inicie tratamientos por su cuenta basándose únicamente en este texto.