

Xantogranuloma juvenil

versión para pacientes

¿Qué es?

Un bulto o "granito" benigno de color amarillento que aparece sobre todo en bebés y niños pequeños. No es contagioso y, en la gran mayoría, **desaparece solo** con el tiempo.

Causas

Es un acúmulo de células defensivas (histiocitos) en la piel. No se relaciona con colesterol alto ni con la dieta.

Síntomas

Generalmente no duele ni pica. Puede haber una sola lesión o varias. Muy raramente afecta ojos u órganos internos.

Evolución

Suele **involucionar** en meses-años. A veces deja una mancha más clara u oscura.

Diagnóstico

El dermatólogo puede confirmarlo con una pequeña **biopsia** de piel. En la mayoría no hacen falta análisis o radiografías.

Tratamiento

Habitualmente **no necesita tratamiento**. Se valora quitarlo si sangra, molesta o deja cicatriz muy notoria. Si aparece en el **ojo**, requiere valoración por oftalmología.

Cuidados y advertencias

- Vigilar cambios rápidos, sangrado o signos en los **ojos** (llanto con luz, ojo rojo, disminución de visión).
- Si su hijo tiene muchas lesiones o está decaído/febril, comuníquelo: en casos raros se piden exámenes adicionales.