

Quiste epidérmico

versión para pacientes

¿Qué es?

Un quiste epidérmico es una bolita **benigna** (no cancerosa) que aparece debajo de la piel. Crece despacio y a veces tiene un puntito en el centro (*punctum*). Dentro contiene **queratina**, una proteína normal de la piel, con aspecto blanquecino o amarillento.

Causas

- Obstrucción del poro de un folículo piloso.
- Pequeños traumatismos o “enterramiento” de células de la piel.
- En palmas y plantas, en algunos casos se asocia al **virus del papiloma humano (VPH)**.

Síntomas y evolución

- Generalmente **no duele** ni pica.
- Puede **inflamarse** si se rompe por dentro: se enrojece, duele y puede drenar material pastoso con olor.
- Sin tratamiento, puede permanecer igual por mucho tiempo o crecer lentamente.

¿Cómo se diagnostica?

- Principalmente por **examen físico**.
- En casos dudosos, puede usarse **ecografía** para confirmar que es un quiste.

Tratamiento

- Si no molesta: **observación**.
- Si duele, crece o es antiestético: **extirpación completa** con su cápsula (cirugía menor con anestesia local).
- Si está muy inflamado: **drenaje** y **medicación antiinflamatoria**; los antibióticos **no siempre** son necesarios.

Cuidados en casa

- **No manipular ni “reventar”** el quiste: aumenta el riesgo de inflamación y de que reaparezca.
- Mantener la piel limpia; compresas tibias si hay molestia.
- Tras la cirugía: seguir las indicaciones de curación, acudir a retiro de puntos y vigilar signos de infección (dolor que aumenta, pus, fiebre).

Advertencias – ¿cuándo consultar?

- Crecimiento **rápido**, **endurecimiento**, **sangrado** o **ulceración** de la piel.
- **Dolor intenso** o fiebre.

- Múltiples quistes o aparición a edad muy temprana.

Preguntas frecuentes

- **¿Es cáncer?** No; la transformación maligna es **muy rara**.
- **¿Es contagioso?** No; excepto algunos quistes de palmas/plantas relacionados con VPH.
- **¿Se puede quitar solo?** Rara vez desaparece por sí solo; la **extirpación completa** es el tratamiento definitivo.
- **¿Queda cicatriz?** Sí, pero suele ser **pequeña**; se procura una buena cicatrización estética.

Esta hoja es informativa y no sustituye la valoración médica. Ante dudas o empeoramiento, consulte a su profesional de salud.