

Molusco contagioso

versión para pacientes

¿Qué es?

Una infección **benigna** de la piel causada por un virus (de la familia de la viruela) que produce **granitos redondos con un hoyito en el centro**. No es peligrosa y suele desaparecer sola con el tiempo.

¿Cómo se contagia?

Por **contacto piel con piel**, al rascarse (autocontagio) o por contacto cercano (en adultos, puede transmitirse por relaciones sexuales). Compartir toallas/utensilios facilita el contagio.

Síntomas y evolución

Aparecen **pequeñas bolitas** brillantes; pueden picar y a veces se enrojecen alrededor (no es malo: puede indicar que van a desaparecer). En la mayoría, **desaparecen en meses** sin dejar cicatriz.

Diagnóstico

El médico reconoce las lesiones por **el aspecto típico**. Rara vez se necesita una biopsia.

Tratamiento

- **Podemos observar** (esperar a que el cuerpo los elimine) o **tratarlos** para acelerar la resolución/evitar contagios.
- Opciones frecuentes: **curetaje** (retirar el granito), **congelación** o **medicinas tópicas** aplicadas en consultorio o en casa (p. ej., soluciones que hacen **ampollita** o geles antivirales).
- En párpados, extraer la lesión suele **curar la irritación del ojo**.

Cuidados en casa

- **No rascar** ni exprimir los granitos.
- **Cubrir** lesiones expuestas en actividades de contacto.
- **No compartir** toallas/rastrillos/esponjas.
- Hidrate la piel; trate el **eccema** si existe.
- Avise si nota **fiebre, dolor, pus, lesiones muy grandes** o si **persisten muchos meses**.

Advertencias

- Evitar aplicar **medicinas cerca de ojos o mucosas** sin indicación médica.
- Personas con **defensas bajas** o lesiones **muy numerosas** deben evaluarse.