

Pitiriasis versicolor (también llamada "tiña versicolor")

Versión para pacientes

¿Qué es? Es una infección superficial de la piel producida por levaduras del género *Malassezia* (microbios que normalmente viven en nuestra piel). No es peligrosa ni contagiosa en la mayoría de los casos.

¿Cómo se ve? Aparecen manchitas de color más claro o más oscuro que la piel, a veces rosadas o acarameladas, con escamita fina al rascar. Suelen estar en el pecho, la espalda, los hombros, el cuello o la cara. Con el sol, las manchas se notan más porque esas zonas no se pigmentan igual que la piel sana.

¿Por qué sale? El calor, la humedad, el sudor, el uso de aceites/cremas grasosas, la piel muy grasa y algunos cambios hormonales favorecen su aparición y las recaídas. No se debe a falta de higiene.

¿Cómo se diagnostica? El médico la reconoce por el aspecto. A veces toma una muestra superficial de escama para mirarla al microscopio o usa una lámpara especial (Wood). No suelen necesitarse exámenes de sangre ni biopsias.

Tratamiento

- **Primera línea (tópicos):** champú o crema antimicótica (ketoconazol 2%, selenium sulfide 2.5%, ciclopirox 1%, etc.). El champú se aplica como "jabón corporal" en las zonas con lesiones y se deja 5–10 minutos antes de enjuagar, durante 1–3 días seguidos según indicación.
- **Si hay lesiones muy extensas o recaídas frecuentes:** su médico puede indicar pastillas (fluconazol o itraconazol) por pocos días. **No** se usan pastillas de ketoconazol por riesgo hepático.
- **Importante:** el color de la piel tarda semanas o meses en emparejarse aun después de curar el hongo.

Prevención de recaídas

- En climas cálidos/húmedos es frecuente que vuelva. Su médico puede sugerir usar 1 vez al mes un champú antimicótico a manera de "baño de mantenimiento" por 5–10 minutos, o un esquema preventivo corto con pastillas en casos seleccionados.
- Evite aceites muy grasos en la piel y ropa muy ajustada al sudar.

Cuidados y advertencias

- Si le indican pastillas, informe todos los medicamentos que toma (incluye hierbas y suplementos). Algunos antimicóticos interactúan con otros fármacos y pueden afectar el hígado o el corazón.
- Embarazo/lactancia: usualmente se prefieren tratamientos **tópicos**. No use tratamientos sistémicos sin indicación médica.
- Acuda si: las manchas cambian mucho, aparecen ampollas o dolor, hay fiebre, o si el tratamiento no funciona.

Preguntas frecuentes

- *¿Es contagiosa?* Generalmente no.
- *¿Se cura para siempre?* Se controla bien, pero puede **recaer**, sobre todo con calor y sudor.
- *¿El sol la quita?* No. Tras el tratamiento, el color se normaliza poco a poco; el sol puede hacer más notorias las manchas temporariamente.

Nota: Esta hoja informativa no reemplaza la consulta médica. Siga siempre las indicaciones de su profesional de salud.